

Cet été, cap sur la solidarité !

Le mois de juin, encore marqué par la crise sanitaire, n'a pas permis à l'EFS Occitanie d'atteindre des réserves de sang suffisantes pour envisager sereinement la période estivale. Parallèlement, l'approvisionnement se réduit, car avec les départs en vacances, certaines collectes sont moins fréquentées. Pourtant les besoins des malades restent très importants : près de 1000 dons sont nécessaires chaque jour en Occitanie ! C'est pourquoi il est particulièrement important pour les donneurs, novices ou habitués, d'effectuer un don pendant cette période.

Compte tenu du contexte sanitaire actuel, plusieurs mesures sont mises en place sur les collectes de sang pour respecter les règles sanitaires en vigueur. Ainsi :

- La collecte sera organisée sur rendez-vous pour réguler la fréquentation et faciliter la mise en place des gestes barrières.
⇒ Inscriptions sur <https://bit.ly/3fsKdo6> ou via la page d'accueil resadon.fr avec le code 3131
- Port du masque fourni et obligatoire pour tous, lavage des mains systématique à l'arrivée sur le lieu de collecte, respect de la distanciation sociale quand le port du masque est impossible etc

L'EFS fait preuve de la plus grande vigilance et son objectif est de continuer sa mission de santé publique. Les donneurs doivent continuer à donner leur sang, ils peuvent le faire en toute sécurité.

Pensez également à vous munir d'une pièce d'identité comportant votre date de naissance et votre photo (Carte Nationale d'Identité, passeport, permis de conduire...)

PROCHAINE COLLECTE :

Centre Financier
Jeudi 13/08
De 9h à 12h30

Inscrivez-vous sur resadon.fr
Code réservation : 3131



➡ Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Les principales conditions pour donner son sang :

Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- **7 jours** à la fin d'un traitement antibiotique ;
- **14 jours** après un épisode infectieux ;
- **4 mois** après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- **4 mois** après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.